

Kinesiologie: Nutzen Sie Ihr Potenzial erfolgreich

Wer sich für Gesundheit interessiert und eine Ausbildung im Gesundheitsbereich ins Auge fasst, dem sei das Studium «Kreative Kinesiologie IKBS» am Bieler Institut für Kinesiologie empfohlen.

Schwere Zeiten erfordern Erfindungsgeist und Einsatz, will man nicht in den Mühlen der wirtschaftlichen Durststrecke erdrückt werden. Für viele bedeutet dies: Weiterbildung, Umschulung oder Neu-orientierung. Das Institut für Kinesiologie Biel-Seeland bietet hierzu eine dreijährige, berufsbegleitende Ausbildung zum Kinesiologie-Profi an. Angesprochen sind dabei Menschen, denen das Thema Gesundheit besonders am Herzen liegt.

«Gesundheit zeigt sich Idealerweise im intakten Zusammenspiel aller Körper- und Organfunktionen, in harmonischen Bewegungsabläufen, intellektueller Leistungsfähigkeit und einem ausgeglichenen Gefühlsleben», weiss Thomas Allemand, Ko-Schulleiter und Mitbegründer des Instituts für Kinesiologie Biel-Seeland IKBS in Biel.

Kinesiologie hat positive Wirkungen auf das lebenswichtige Energiesystem und die Gesundheit. Nicht zuletzt deshalb sind die Chancen an einer regen Beschäftigung nach der Ausbildung gross: «Pro Lehrgang bilden wir im Schnitt 20 bis 25 neue Berufsleute aus. Jene, die nach der Ausbildung voll auf die Karte Kinesiologie setzen, finden genug Arbeit. Natürlich nur dann, wenn sie sich auch darum bemühen. Wie bei jeder selbstständigen Tätigkeit», erklärt Thomas Allemand.

Die Ausbildung

richtet sich aber nicht nur an werdende Profis: «Das dreijährige Studium ist in mehrere Teile gegliedert. Im ersten Jahr sprechen wir alle Interessierten an, die ihre Gesundheit fördern, ihre zwischenmenschlichen Beziehungen bereichern und allgemein ihre Lebensqualität steigern wollen», sagt Marlis Delaquais, Ausbildungsleiterin am Institut. Das erlernte Basiswissen über Kinesiologie könne dabei in ihr ganzes Leben, in ihren Berufs- oder Familienalltag integriert werden.



Marlis Delaquais: «Viele, die bei uns die Ausbildung abgeschlossen haben, wenden Kinesiologie in ihrem ursprünglichen Beruf an, steigern so ihre Leistungen oder lassen sie z.B. in ihre pädagogischen Tätigkeiten einfließen. Aber auch Menschen, die an einem Wendepunkt ihrer Karriere stehen, erlangen durch Kinesiologie wichtige Impulse zur Entscheidungsfindung.»



Die Vertiefung

der Kenntnisse über Kinesiologie sowie die Praxissammlung erfolgt dann im zweiten und dritten Jahr. Parallel dazu absolvieren die StudentInnen einen Lehrgang in Schulmedizin, der u.a. ein vertieftes Wissen über Anatomie, Physiologie und Psychologie vermittelt. Dieser dient dann zur späteren Anerkennung durch Krankenkassen. Eine vielseitige und fundierte Ausbildung also. Und wer jetzt damit liebäugelt, sollte die Bereitschaft mitbringen, sich auf tiefere Erfahrungen einzulassen. Thomas

Das IKBS Biel

Seit 1995 bietet das Institut für Kinesiologie Biel-Seeland im Bereich Gesundheit/Kinesiologie Kurse und seit 1998 eine 3-jährige, berufsbegleitende und praxisnahe Ausbildung in Kinesiologie an.

Allemand: «Manche erleben während des Studiums eine prägende Veränderung ihrer Persönlichkeit hin zum Positiven. Der Umgang mit z.B. tief sitzenden Ängsten, mit Stress oder mit Blockaden kann durch Kinesiologie positiv beeinflusst werden. Auch der Zugang zum eigenen Lern-Potenzial wird erleichtert, egal ob bei Kindern oder Erwachsenen.»

Die beiden Institutsleiter, Marlis Delaquais und Thomas Allemand, verfügen über eine fundierte Ausbildung und haben beide langjährige Erfahrung in Sachen Schul- und Komplementär-Medizin. Unterstützt werden sie von namhaften Dozentinnen und Dozenten aus der ganzen Schweiz.

Nebst der Berufsausbildung bietet die Schule auch Einzelsitzungen für interessierte Menschen, die mehr aus ihrem Potenzial machen wollen.

**Institut für Kinesiologie Biel-Seeland
IKBS, Schmiedengasse 10
CH-2502 Biel/Bienne
Telefon +41 (0)32 322 67 65
Fax +41 (0)32 322 67 69
info@kinesiologie-ikbs.ch
www.kinesiologie-ikbs.ch**