



# Psychologie

## Tages-Seminare ‚Psychologie‘ 2022-2023

Alltags-Psychologie für Laien und Therapeuten – lernen Sie sehr wirkungsvolle Techniken, erweitern Sie Ihr Repertoire – so bleiben Sie up to date!

### AD(H)S / Asperger

Kurs abgesagt!

Kurs-Nr. WP1.2022.102

«Eine Modediagnose oder eine typische, psychiatrische Krankheit des Kindes- und Jugendalters?»

Sie erfahren mehr über diese ‘Störung in unterschiedlichsten Formen und lernen, wie Sie mit Betroffenen und deren Eltern in der Praxis umgehen können. Ein ADHS-Betroffener wird von seinen Erfahrungen erzählen und Fragen beantworten. Zudem: Homöopathie u./o. Schulmedizin? Wichtige Adressen und Links für die Praxis.

Datum: **So., 13.11.2022**

Dauer: 7 Std. (1 Tag)

Kosten: CHF 200.00

Ort: IKBS, Biel

Dozentin: Frau B. Rügger, Psychologin

Zeiten: sonntags, 09:00–17:00 Uhr

Voraussetzung: psychol. Grundkenntnisse (auch für andere Interessierte)

### Burn on - Burnout

Kurs abgesagt!

Kurs-Nr. WP2.2022.203

Engagiert bis zum Letzten, alles auf den Punkt bringen, keine unerledigten Sachen akzeptieren, nur noch mit Mühe abschalten, sehr erfolgsorientiert und äusserst pflichtbewusst agieren, bis zur Erschöpfung durchhalten - die Batterien laufen heiss, geben (noch) alles, aber die Gefahr des totalen 'Aus' ist riesig. Diese Befindlichkeit wird als 'Burn on' bezeichnet und von der heutigen Forschung als Vorstufe des 'Burn-outs' erkannt. Ziel dieser Weiterbildung ist es, praktische Schritte kennen zu lernen, wie wir der Burn-on-Falle entkommen.

Datum: **So., 27.11.2022**

Dauer: 7 Std. (1 Tag)

Kosten: CHF 200.00

Ort: IKBS, Biel

Dozentin: Frau B. Rügger, Psychologin

Zeiten: sonntags, 09:00–17:00 Uhr

Voraussetzung: psychol. Grundkenntnisse (auch für andere Interessierte)

### Schmerzpsychologie

Kurs-Nr. WP3.2023.302

Mit Schmerzen bewegt man sich anders, man denkt anders, man verhält sich anders.

Themen: Aufgrund neuer Kenntnisse aus Medizin, Psychologie und Hirnforschung lernen Sie mittels Theorie und Praxis, wie Sie Ihre Patienten sinnvoll und heilsam unterstützen können. Risiken und Chancen von Homöopathie, schulmed. Medikation, Placebo. Je besser Ihre Kenntnisse über Schmerzpsychologie sind, desto eher verstehen Sie, wie betroffene Menschen mit ihren Schmerzen umgehen können.

Datum: **So., 29.01.2023**

Dauer: 7 Std. (1 Tag)

Kosten: CHF 200.00

Ort: IKBS, Biel

Dozentin: Frau B. Rügger, Psychologin

Zeiten: sonntags, 09:00–17:00 Uhr

Voraussetzung: psychol. Grundkenntnisse (auch für andere Interessierte)

IKBS Institut für Kinesiologie  
Biel-Seeland  
Bildung, Praxis, Events  
Schmiedengasse 10  
CH-2502 Biel/Bienne  
Tel. 032 322 67 65  
www.kinesiologie-ikbs.ch



Kinesiologie IKBS



Version 01.11.2022

Es gelten die Ausbildungs-/Kursbestimmungen (AGB's) unter [www.kinesiologie-ikbs.ch](http://www.kinesiologie-ikbs.ch) resp. im Kursprogramm IKBS.

**Ich habe die Kursbestimmungen gelesen und bin damit einverstanden. Hiermit melde ich mich definitiv für das/die Sonderseminare/e ‚Psychologie‘ 2022-2023 an (Zutreffendes ankreuzen):**  WP1.2022.102  WP2.2022.203  WP3.2023.302

Name / Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Strasse/Nummer: \_\_\_\_\_ PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon privat: \_\_\_\_\_ Tel. Geschäft: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_ Natel: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_