



Wohlbefinden durch Kinesiologie

Wer sich für Gesundheit interessiert und eine Ausbildung im Gesundheitsbereich ins Auge fasst, dem sei das Studium «Kreative Kinesiologie IKBS» am gleichnamigen Bieler Institut empfohlen.

Schwere Zeiten erfordern Erfindungsgeist und Einsatz, will man nicht in den Mühlen der wirtschaftlichen Durststrecke erdrückt werden. Für viele bedeutet dies: Weiterbildung, Umschulung oder Neuorientierung. Das Institut für Kinesiologie Biel-Seeland bietet hierzu eine dreijährige, berufsbegleitende Ausbildung zum Kinesiologie-Profi an. Angesprochen sind dabei Menschen, denen das Thema Gesundheit besonders am Herzen liegt.

Kinesiologie setzen, finden genug Arbeit. Natürlich nur dann, wenn sie sich auch darum bemühen. Wie bei jeder selbstständiger Tätigkeit», erklärt Thomas Allemand.

Die Ausbildung

richtet sich aber nicht nur an werdende Profis: «Das dreijährige Studium ist in mehrere Teile gegliedert. Im ersten Jahr sprechen wir alle Interessierten an, die ihre Gesundheit fördern, ihre zwischenmenschlichen

Gesundheit

«Gesundheit zeigt sich Idealerweise im intakten Zusammenspiel aller Körper- und Organfunktionen, in harmonischen Bewegungsabläufen, intellektueller Leistungsfähigkeit und einem ausgeglichenen Gefühlslieben», weiss Thomas Allemand, Ko-Schulleiter und Mitbegründer des Instituts für Kinesiologie Biel-Seeland IKBS in Biel.

Kinesiologie hat positive Wirkungen auf das lebenswichtige Energiesystem und die Gesundheit. Nicht zuletzt deshalb sind die Chancen an einer regen Beschäftigung nach der Ausbildung gross: «Pro Lehrgang bilden wir im Schnitt 20 bis 25 neue Berufsleute aus. Jene, die nach der Ausbildung voll auf die Karte



Informationen und Kontakt:

Institut für Kinesiologie
Biel-Seeland IKBS
Schmiedengasse 10
CH-2502 Biel/Bienne
Tel. ++41 (0)32 322 67 65
Fax ++41 (0)32 322 67 69
info@kinesiologie-ikbs.ch
www.kinesiologie-ikbs.ch



Kinesiologie ist eine ganzheitlich ausgerichtete, präventive Methode zur Gesundheitsförderung und -erhaltung. Sie kommt ursprünglich aus den USA und wird in der Schweiz seit rund 30 Jahren erfolgreich angewendet. Das Wort «Kinesiologie» bedeutet die Lehre von der Bewegung (kinesis, gr.: Bewegung; logos, gr.: Lehre, Wort). Kinesiologie ist eine Synthese aus dem Wissen der überlieferten östlichen Heilkunst und den modernen westlichen Wissenschaften. Dazu gehören Akupressur,

Chiropraktik, Ernährungslehre, Bewegungslehre sowie Psychologie. Mit dem Muskeltest – dem speziellen «Arbeitsinstrument» in der Kinesiologie – werden Energieungleichgewichte im Körper festgestellt, die zu gesundheitlichen Störungen führen können. Muskeltests geben Auskunft darüber, welche Unterstützung das Körper-Geist-Seele-System des Menschen benötigt, um wieder ins Lot zu kommen.



.....

Informations et contact:

Institut für Kinesiologie Biel-Seeland IKBS
Schmiedengasse 10
CH-2502 Biel/Bienne
Tél. ++41 (0)32 322 67 65
Fax ++41 (0)32 322 67 69
info@kinesiologie-ikbs.ch
www.kinesiologie-ikbs.ch

Das IKBS Biel

Seit 1995 bietet das Institut für Kinesiologie Biel-Seeland im Bereich Gesundheit/Kinesiologie Kurse und seit 1998 eine 3-jährige, berufsbegleitende und praxisnahe Ausbildung in Kinesiologie an. Die beiden Instituts-Leiter, Marlis Delaquis und Thomas Allemand, verfügen über eine fundierte Ausbildung und haben beide langjährige Erfahrung in Sachen Schul- und Komplementär-Medizin. Unterstützt werden sie von namhaften Dozentinnen und Dozenten aus der ganzen Schweiz. Nebst der Berufs-Ausbildung bietet die Schule auch Einzelsitzungen für interessierte Menschen, die mehr aus ihrem Potenzial machen wollen. Diverse Angebote in Erlebnispädagogik (Trekking, Schneeschuhwandern, Gruppenarbeit in der Natur) fehlen nicht.

Beziehungen bereichern und allgemein ihre Lebensqualität steigern wollen», sagt Marlis Delaquis, Ausbildungsleiterin am Institut. Das erlernte Basiswissen über Kinesiologie könne dabei in ihr ganzes Leben, in ihren Berufs- oder Familienalltag integriert werden. Marlis Delaquis: «Viele, die bei uns die Ausbildung abgeschlossen haben, wenden Kinesiologie in ihrem ursprünglichen Beruf an, steigern so ihre Leistungen oder lassen sie z.B. in ihre pädagogischen Tätigkeiten einfließen. Aber auch Menschen, die an einem Wendepunkt ihrer Karriere stehen, erlangen durch Kinesiologie wichtige Impulse zur Entscheidungsfindung.»

Die Vertiefung

der Kenntnisse über Kinesiologie sowie die Praxis-sammlung erfolgen dann im zweiten und dritten Jahr. Parallel dazu absolvieren die StudentInnen einen Lehrgang in Schulmedizin, der u.a. ein vertieftes Wissen über Anatomie, Physiologie und Psychologie vermittelt. Dieser dient dann zur späteren Anerkennung durch Krankenkassen.



Eine vielseitige und fundierte Ausbildung also. Und wer jetzt damit liebäugelt, sollte die Bereitschaft mitbringen, sich auf tiefere Erfahrungen einzulassen. Thomas Allemand: «Manche erleben während des Studiums eine prägende Veränderung ihrer Persönlichkeit hin zum Positiven. Der Umgang mit z.B. tief sitzenden Ängsten, mit Stress oder mit Blockaden kann durch Kinesiologie positiv beeinflusst werden. Auch der Zugang zum eigenen Lern-Potenzial wird erleichtert, egal ob bei Kindern oder Erwachsenen.»

L'IKBS Bienne

Depuis 1995, l'Institut de kinésiologie de Bienne et du Seeland (Institut für Kinesiologie Biel-Seeland) propose des cours dans le domaine de la santé et de la kinésiologie, et depuis 1998 une formation de kinésiologie en cours d'emploi, orientée vers la pratique et d'une durée de 3 ans. Les deux directeurs de l'institut, Marlis Delaquis et Thomas Allemand, possèdent une solide formation et ont tous deux de longues années d'expérience en

matière de médecine officielle et de médecine complémentaire. Ils sont secondés par des professeurs renommés venus de toute la Suisse.

Outre la formation professionnelle, cette école propose également des séances individuelles pour les personnes intéressées qui veulent mieux tirer parti de leur potentiel. Les offres diverses de pédagogie d'aventure (trekking, randonnée en raquettes, travail de groupe dans la nature) ne manquent pas.