

EDU-Kinesiologie

nach Dr. Paul E. und Gail Dennison

Brain Gym® Teil I

Kommunikation zwischen rechter und linker Hirnhälfte

Dieses Modul bietet den idealen Rahmen, um Lernschwierigkeiten aufzuspüren und zu beheben. Der Muskeltest wird eingesetzt, um Lernstress zu identifizieren und einfache Übungen zu bestimmen, um Stress abzubauen. Der Mensch gewinnt dadurch vermehrt Zugang zu seinen Talenten. Es hat sich gezeigt, dass Schreibschwierigkeiten, Konzentrationsmangel, Prüfungsängste und Lesestörungen oft Zeichen von Lernstress sind. Durch das Anschalten von Augen, Ohren und der Koordination von Hand und Auge

(Schreiben) werden die Lernkanäle geöffnet. Freude am Lernen ist die Folge.

Dieser Inhalt ist besonders geeignet für Menschen, die spielerisch lernen und lehren wollen.

Brain Gym® Teil II

Integration von Kommunikation, Organisation und Verständnis

Lernforscher haben festgestellt, dass Lernen nicht nur mit dem Gehirn geschieht, sondern dass der ganze Körper mitlernt. Dieses Modul eignet sich für ganzheitliches Lernen. Es baut auf den eingeschalteten Sinnen (Brain Gym® Teil I) auf und benutzt den Muskeltest, um Blockierungen im Lernsystem zu entdecken und die geeignete Übung zu finden, um zur Harmonie zurückzufinden. Gefördert werden die Kommunikations- und Organisationsfähigkeiten und jene des Verstehens.

Ganzheitliches, integriertes und kreatives Lernen wird möglich.

Pflicht-Literatur

- Brain Gym® – Mein Weg;
Dr. Paul E. Dennison



Vision Circles™ (Intensivwoche in- und outdoor)

Der Augenkurs

Vision Circles™ ist aufgrund von Dr. Paul und Gail Dennison's grossem Wissen und ihrem Engagement für bessere Wahrnehmung entstanden. Mit spielerischen, wirkungsvollen Übungen werden verschiedene Stadien der Wahrnehmungsentwicklung in Form von acht Sehkreisen (Vision Circles™) durchlebt. Jeder Sehkreis beinhaltet eine Balance mit wirkungsvollen Vision-Gym®-Übungen, damit das Potential aller Sinne im Alltag verfügbar wird.

Kursziele

Sicheres, selbstbewusstes Auftreten und verbesserte Sehkraft.

Inhalte

- Die eigene Beobachtungsgabe schulen
- Verschiedene Blickwinkel einnehmen und sich vom Sehen nähren
- Die eigene Kreativität einsetzen
- Eindrücke verinnerlichen und sich ausdrücken können
- u.a.m.

Kosten

Ca. CHF 100.- zulasten des Teilnehmers für ÖV und Verpflegung.

Besuchen Sie dazu unsere Fotogalerie unter: www.ikbs.ch



Weiterführende Literatur (fakultativ)

- Bewegung – das Tor zum Lernen;
Carla Hannaford
- Mit Auge und Ohr, mit Hand und Fuss;
Carla Hannaford

Hinweis

Die Kurssequenzen werden vorwiegend in der freien Natur stattfinden.