

# Wellness-Kinesiologie

nach Dr. Wayne W. Topping, Ph. D.

## Kreative Chakraarbeit – die sieben Hauptchakren (Intensivwoche, in- und outdoor)

Das Wort Chakra stammt aus dem indischen Sanskrit und bedeutet: Kreis, Rad oder auch Bewegung. Die Chakren werden dem feinstofflichen Körper, der den physischen Körper umgibt, zugeordnet. Den Chakren sind als Steuerorgane die endokrinen Drüsen zugeordnet. Sie sind zudem für bestimmte Organe im Körper zuständig.

### Ziele und Inhalte

Ziel der Chakra-Intensivwoche ist es, mit diesen sieben Energiezentren und Ihren zugeordneten Naturkräften in Kontakt zu kommen und deren Potential durch das Lösen von Blockierungen und Konflikten zu befreien. Die TeilnehmerInnen erweitern prozess- und lösungsorientiert ihre persönlichen und fachlichen Kompetenzen:

- Die sieben Hauptchakren
- Reinigen / Erden / Energetisieren
- Arbeit im Energiekörper.



### Hinweis

Diese Intensivwoche erfordert von den TeilnehmerInnen eine gute körperliche Verfassung, das Freisein von beruflichen und familiären Verpflichtungen während dieser Zeit und die Bereitschaft, sich auf Prozesse einzulassen.

### Kursort

Dieses Doppelmodul findet in Griechenland statt, mit üblichem Wohnkomfort und Kochgelegenheit. Es wird für diese Woche bewusst eine Umgebung in der Natur gewählt, welche von der touristischen Zivilisation etwas abseits liegt. Dadurch und mit Hilfe von Kreativ-Techniken wird der Eigenprozess zusätzlich unterstützt.

### Kosten

Total ca. CHF 1'300.- zulasten des Teilnehmenden für Reise, Gebühren und Unterkunft/Verpflegung (marktabhängige Preisabweichungen möglich). Detail-Plan für Reise und Ausrüstung folgt zu gegebener Zeit.

### Pflicht-Literatur

- Chakra Praxishandbuch; Kalashatra Govinda



Besuchen Sie dazu unsere Fotogalerie unter: [www.ikbs.ch](http://www.ikbs.ch)

### Hinweis

Die Kurssequenzen werden vorwiegend in der freien Natur stattfinden.