

# Institut für Kinesiologie

## Leitbild IKBS

Wurde 2007 erstellt; aktuell überprüft 2011 durch die Institutsleitung IKBS.

### Über uns

Das Institut für Kinesiologie Biel-Seeland IKBS ist eine freie Bildungs- und Erfahrungsstätte und bildet Menschen verschiedener Alterstufen und unterschiedlicher Vorbildung in den Fachgebieten Kinesiologie und Schulmedizin für den gesamten deutschsprachigen Raum aus. Dies beinhaltet Fachunterricht in Basisseminaren, Ausbildungen nach EMR-Vorgaben, Weiter- und Fortbildungskurse sowie Fachseminare.

Wir sind offen, den wichtigen Dialog zwischen komplementärer Gesundheitsvorsorge und Schulmedizin zu fördern. Aus diesem Grund lehren wir auch beide Themengebiete. Unsere Lehr- und Lernphilosophie richtet sich nach den heutigen Ansprüchen der Erwachsenenbildung: wir geben von Anfang an Wissen vernetzt weiter, um es in der täglichen Praxis anwendbar zu machen. Die individualisierten Lehr- und Lernformen befähigen unsere Studierenden, den steigenden Leistungsanforderungen gerecht zu werden. Wir unterstützen sie in ihrem Prozess zu selbständigem, ganzheitlichem und vernetztem Denken, Lernen und Handeln.

Unsere Führung baut auf vier Prinzipien auf und fördert sachliches Beurteilen: Jedes Individuum durchlebt seinen ganz persönlichen Prozess; prozessorientiert begleiten wir unsere Studierenden bzw. unsere Klienten. Jede herausfordernde, schwierige Situation birgt auch eine sinnvolle Wandlung in sich; ressourcen- und lösungsorientiert unterstützen wir die Menschen in ihren Haltungen. Oft sind wir in unseren Handlungen gehemmt oder gar blockiert; handlungsorientiert wird erfolgreiches Wirken ermöglicht – hin zu nachhaltigem Handeln. Wir handeln im Einklang mit den Kräften der Natur; in dieser Auseinandersetzung gestalten wir einen praxis-, lebens-, und mitunter auch naturnahen Unterricht. Wir leben in Systemen, wo sich alles gegenseitig beeinflusst; wir fördern ein systemisches Verständnis, das von Einfühlen, verantwortungsbewusstem Entscheiden und Eigenständigkeit geleitet ist.

### Unser Angebot

**Diplom-Lehrgang Kinesiologie (500 Std.):** Die 3-jährige, berufsbegleitende Ausbildung befähigt zur professionellen Ausübung der Kinesiologie zur Begleitung



Wasser findet immer seinen Weg,  
folge ihm und du findest deinen! Herkunft unbekannt

und Beratung von Menschen in herausfordernden, schwierigen Lebenssituationen. Ergänzend bieten wir diverse Weiterbildungskurse und freie Seminare an. Je nach Bedarf begleiten wir Studierende in ihrem individuellen Prozess; dazu bieten wir persönlich ausgerichtetes Coaching durch unsere Dozenten oder durch das professionelle Team des Institutes.

**Zertifikats-Lehrgang Schulmedizin (350 Std.):** Der 2<sup>1/2</sup>-jährige Zertifikats-Lehrgang in schulmedizinischem Basiswissen wird in Ergänzung zum Diplom-Lehrgang Kinesiologie angeboten. Die Kurse für schulmedizinisches Basiswissen sind für jedermann offen.

Den Studierenden eröffnet sich dadurch substantielle Horizonsweiterung und vertieftes Verstehen alltäglicher Lebensfragen. Die freien Seminare bilden ein breit gefächertes Angebot qualitativ hochstehender Module zu beruflicher und individueller Weiterbildung.

**Praxis für Einzelsitzungen:** Am Institut arbeiten gut qualifizierte Fachpersonen in den Fachgebieten Kinesiologie, Fussreflexzonenmassage und Psychologie. Zur Kundschaft zählen jung und alt, Menschen mit verschiedensten Anliegen in unterschiedlichsten Lebenssituationen. Unsere Einzelsitzungen finden auf deutsch, französisch und italienisch statt.