

Einzel Sitzungen Kinesiologie

Anwendungsbeispiele

Ziel der Kinesiologie

Kinesiologie kann zur Förderung und Erhaltung der Gesundheit praktisch in jedem Berufszweig von Fachpersonen, aber auch von Laien im Familien- und Bekanntenkreis angewendet werden. Das Ziel der Kinesiologie ist es, übermässigen Stress, der den Energiefluss blockiert – und damit unsere Gesundheit beeinträchtigt – zu erkennen und abzubauen. Hierdurch werden die Selbstheilungskräfte und das Lernvermögen des Menschen im körperlichen, geistigen und seelischen Bereich aktiv unterstützt.

Anwendungsfeld

Kinesiologie kann den Heilungsprozess, wenn bereits körperliche Symptome aufgetreten sind, fördern, z.B. bei körperlichen Beschwerden, Haltungs- und Koordinationsstörungen, Überempfindlichkeitsreaktionen auf Nahrungs- und Umweltstoffe bei psychosomatischen Beschwerden, Unfallstress, u.a.m. Zudem können mit Hilfe dieser Methode die Phasen vor und nach Operationen unterstützt werden. Kinesiologie ersetzt keine ärztlich notwendige Untersuchung oder Behandlung und stellt insbesondere keine medizinischen oder psychiatrischen Diagnosen! Sie kann jedoch ergänzend zu ärztlicher oder psychiatrischer Behandlung und auch zu anderen therapeutischen Massnahmen einge-

setzt werden, um den Heilungsprozess wirkungsvoll zu unterstützen.

Kinesiologie fördert und aktiviert die geistigen Fähigkeiten und das persönliche Lernpotential, zum Beispiel bei: Konzentrationsstörungen, Gedächtnisschwäche, Lernschwierigkeiten, Prüfungsstress («Black-Out»), Lese- und Rechtschreibschwäche.

Kinesiologie unterstützt wirkungsvoll bei: Überforderung im privaten, schulischen und beruflichen Alltag, seelischen Belastungszuständen, Schlafstörungen, Nervosität, gewissen Angstzuständen, Aggressionen, u.a..

Wer beansprucht kinesiologische Einzelsitzungen?

- Jeder Mensch, der seine Gesundheit auf diesem Weg pflegen möchte
- Menschen, die sich von Stress geplagt fühlen
- Sich in schwierigen Lebenssituationen befinden
- Sich auf Prüfungen vorbereiten
- Unter körperlichen Beschwerden leiden (in Zusammenarbeit mit Fachpersonen)
- Ihr Potential vermehrt nutzen möchten, leichter lernen wollen, u.a.m.

Durch den Energieausgleich können auch psychosomatische Leiden gelindert



oder manchmal zum Verschwinden gebracht werden und Wohlbefinden stellt sich ein.

Wissenswertes über die kinesiologische Einzelsitzung

Die Kinesiologin / der Kinesiologe wird mit Ihnen den Muskeltest als Biofeedback-Instrument einsetzen, um herauszufinden, wo mögliche Zusammenhänge für ihr Unwohlsein (Schmerz, Stress, Lernblockade u.a.m.) liegen. Dabei wird die körperliche, die emotionale, die chemisch-geistige Ebene und die Ernährung mitberücksichtigt. Durch das Erkennen der Blockade ist es möglich – mittels Stärkungen von Muskeln, den Einsatz von Stress-Abbaumethoden oder speziellen Übungen – Energie-Blockaden aufzulösen. Ihre körperlichen Selbstheilungskräfte werden dadurch aktiviert.

Ihre Bereitschaft, etwas ändern zu wollen, ist dabei wichtig. Die Verantwortung für Ihre Gesundheit bleibt bei Ihnen. Das Resultat der Sitzung ist verbessertes körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden. Um einen Einblick in die Methode zu gewinnen und deren Wirkung zu spüren, empfiehlt es sich, vorerst 3–5 Sitzungen zu besuchen.

Eine kinesiologische Einzelsitzung dauert ca. 60 Minuten und kostet CHF 150.– pro Stunde. Krankenkassen übernehmen in den Zusatzversicherungen – je nach Arrangement – einen Kostenanteil.