

## Kinesiologie: Nutzen Sie Ihr Potenzial erfolgreich

**Wer sich für Gesundheit interessiert und eine Ausbildung im Gesundheitsbereich ins Auge fasst, dem sei das Studium «Kreative Kinesiologie IKBS» am Institut für Kinesiologie Biel-Seeland empfohlen.**

Schwere Zeiten erfordern Erfindungsgeist und Einsatz, will man nicht in den Mühlen der wirtschaftlichen Durststrecke erdrückt werden. Für viele bedeutet dies: Weiterbildung, Umschulung oder Neuorientierung. Das Institut für Kinesiologie Biel-Seeland bietet hierzu eine dreijährige, berufsbegleitende Ausbildung zum Kinesiologie-Profi an. Angesprochen sind dabei Menschen, denen das Thema Gesundheit besonders am Herzen liegt.

«**Gesundheit** zeigt sich Idealerweise im intakten Zusammenspiel aller Körper- und Organfunktionen, in harmonischen Bewegungsabläufen,

intellektueller Leistungsfähigkeit und einem ausgeglichenen Gefühlsleben», weiss Thomas Allemand, Ko-Schulleiter und Mitbegründer des Instituts für Kinesiologie Biel-Seeland IKBS in Biel.

Kinesiologie hat positive Wirkungen auf das lebenswichtige Energiesystem und die Gesundheit. Nicht zuletzt deshalb sind die Chancen an einer regen Beschäftigung nach der Ausbildung gross: «Pro Lehrgang bilden wir im Schnitt 20 bis 25 neue Berufsleute aus. Jene, die nach der Ausbildung voll auf die Karte Kinesiologie setzen, finden genug Arbeit. Natürlich nur dann, wenn sie sich auch darum bemühen. Wie bei jeder selbstständiger Tätigkeit», erklärt Thomas Allemand.

**Die Ausbildung** richtet sich aber nicht nur an werdende Profis: «Das dreijährige Studium ist in mehrere Teile gegliedert. Im ersten Jahr spre-

chen wir alle Interessierten an, die ihre Gesundheit fördern, ihre zwischenmenschlichen Beziehungen bereichern und allgemein ihre Lebensqualität steigern wollen», sagt Marlis Delaquis, Ausbildungsleiterin am Institut. Das erlernte Basiswissen über Kinesiologie könne dabei in ihr ganzes Leben, in ihren Berufs- oder Familienalltag integriert werden. Marlis Delaquis: «Viele, die bei uns die Ausbildung abgeschlossen haben, wenden Kinesiologie in ihrem ursprünglichen Beruf an, steigern so ihre Leistungen oder lassen sie z.B. in ihre pädagogischen Tätigkeiten einfließen. Aber auch Menschen, die an einem Wendepunkt ihrer Karriere stehen, erlangen durch Kinesiologie wichtige Impulse zur Entscheidungsfindung.»

Nebst der Berufs-Ausbildung bietet die Schule auch Einzelsitzungen für interessierte Menschen, die mehr aus ihrem Potenzial machen wollen.



### Informationen und Kontakt:

Institut für Kinesiologie  
Biel-Seeland IKBS  
Schmiedengasse 10  
CH-2502 Biel/Bienne  
Tel. ++41 (0)32 322 67 65  
Fax ++41 (0)32 322 67 69  
info@kinesiologie-ikbs.ch  
www.kinesiologie-ikbs.ch