



# Touch for Health-Kurse

## Einführungskurse ‚Touch for Health‘ 2024

Gesund durch Berühren – lernen Sie Ihre Gesundheit zu fördern und zu erhalten

### Touch for Health 1

Kurs-Nr.: Tfh1.2024.148

Touch for Health eignet sich hervorragend als Einstieg in die Kinesiologie. Sie befasst sich mit dem Energie-Ausgleich auf körperlicher und emotionaler Ebene und fördert somit unsere Gesundheit und steigert unser Wohlbefinden.

Erlern werden Testmethoden der 14 Grundmuskelgruppen. Durch Anwendung verschiedener Reflexpunkte und anderer korrigierender Elemente wird ein grundlegendes Muskel- und Energiegleichgewicht hergestellt.

Dauer: 15 Std. (2 Tage)  
 Kosten: CHF 395.00  
 Ort: IKBS, Biel  
 Leitung: Frau Marlis Delaquis  
 Zeiten: 13:15–20:45 Uhr  
 Daten: **Mi., 20.03./27.03.2024**

Voraussetzungen: Keine

### Touch for Health 2

Kurs-Nr.: Tfh2.2024.248

Für Teilnehmer, die die Grundlagen des Touch for Health bereits kennen und noch mehr Theorie und Praxis der Kinesiologie lernen möchten.

Weitere 14 Muskeltests und Korrekturmöglichkeiten, wie der Einsatz des „Meridianrades“, der 5-Elementen-Lehre und die Farbbalance, werden erlernt und sollten die Teilnehmer dazu befähigen weitere Balancierungstechniken einsetzen zu können.

Dauer: 15 Std. (2 Tage)  
 Kosten: CHF 395.00  
 Ort: IKBS, Biel  
 Leitung: Frau Marlis Delaquis  
 Zeiten: 13:15–20:45 Uhr  
 Daten: **Mi., 17.04./24.04.2024**

Voraussetzungen: Touch for Health 1

### Vorankündigung Aufbaukurse

#### ‚Touch for Health 3‘ 2024

Kurs-Nr.: Tfh3.2024.348

Mi., 08.05.–22.05.2024

Voraussetzungen: Touch for Health 1+2

#### ‚Touch for Health 4‘ 2024

Kurs-Nr.: Tfh4.2024.448

Mi., 19.06.–26.06.2024

Voraussetzungen: Touch for Health 1-3

**Bitte online anmelden!!**

Kursdauer: jeweils 15 Std.

Datenänderungen bleiben vorbehalten  
 Stand: 16.06.2024 / IL

IKBS Institut für Kinesiologie  
 Biel-Seeland  
 Bildung, Praxis, Events  
 Schmiedengasse 10  
 CH-2502 Biel/Bienne  
 Tel. 032 322 67 65  
 www.kinesiologie-ikbs.ch



Kinesiologie IKBS



Version 16.06.2023

Es gelten die AGB's unter [www.kinesiologie-ikbs.ch](http://www.kinesiologie-ikbs.ch) resp. im Kursprogramm IKBS. **Ich habe die AGB's gelesen und bin damit einverstanden. Hiermit melde ich mich definitiv für den Einführungskurs ‚TfH 1‘ und /oder ‚TfH 2‘ 2024 an (Zutreffendes ankreuzen):**

Tfh1.2024.148       Tfh2.2024.248

Name und Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
 Strasse/Nummer: \_\_\_\_\_ PLZ und Ort: \_\_\_\_\_  
 Telefon privat: \_\_\_\_\_ Tel. Geschäft: \_\_\_\_\_  
 E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_ Natel: \_\_\_\_\_  
 Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_